



しぜんの国保育園 small village 子育てひろば（地域活動）

## 2023年3月 イベントカレンダー

| 月                             | 火                           | 水    | 木                  | 金                  | 土  | 日  |
|-------------------------------|-----------------------------|------|--------------------|--------------------|----|----|
|                               |                             | ★ 1  | ★ 2                | ★ 3                | 4  | 5  |
| ★ 6<br>プレママ<br>講座             | ★ 7<br>青空ライブラリーとお<br>すそわ汁の会 | ★ 8  | ★ 9<br>おやこの<br>ひろば | ★ 10<br>プレママ<br>講座 | 11 | 12 |
| ★ 13                          | ★ 14<br>どうぶつふ<br>れあい        | ★ 15 | ★ 16               | ★ 17               | 18 | 19 |
| ★ 20<br>おおきく<br>なったかな？        | 21                          | ★ 22 | ★ 23<br>村の<br>アトリエ | ★ 24               | 25 | 26 |
| ★ 27<br>13:00 翌月の<br>イベント予約開始 | ★ 28                        | ★ 29 | ★ 30               | ★ 31               |    |    |

★室内開放 実施日 平日10:00～16:00 / 園庭開放 実施日 平日10:00～16:00

### プレママ講座 小山さんの骨盤UP塾

2023年3月6日(月) 10:00～11:00 **【予約制】**

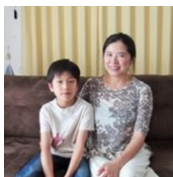
**対象** 妊婦期～6ヶ月までの親子

**場所** きゅうえんしゃ

一緒に産前産後の体のメンテナンスをしませんか？  
体が固くても大丈夫です。  
講師にはしぜんの国保育園、卒園児の保護者でもある  
小山真理子さん。  
不安なことも話して心も体もすっきり気持ちよくなります。

#### 小山真理子さん

英国IFAアロマセラピスト／日本エステティック協会認定  
フェイシャルエステティシャン／国際インファントマッサージ  
インストラクター(英国支部所属)／日本マタニティ・ヨーガ  
協会インストラクター／誕生学アドバイザー／日本誕生学  
協会認定／ベビーマッサージインストラクター&産後教室  
講師／NPO母子整体研究会正会員(基礎課程修了)



2005年東京都多摩市 赤枝医院にて妊産褥婦のためのアロマ外  
来を立ち上げ、ベビーマッサージ教室、マタニティヨーガ教室など  
も含め、産前産後のケアに力を注ぐ。  
現在、神奈川、東京都内5か所の産婦人科にて産前産後のアロマ  
トリートメント、ヨガ教室、ベビーマッサージなどを主宰し、スタッフ5  
名とともに展開中。しぜんの国保育園児の卒園児の保護者でもあ  
る。

### 青空ライブラリーとお すそわ汁の会

2023年3月7日(火) 10:30～11:30 **【予約制】**

※雨天の際は、近隣のきゅうえんしゃで行います。

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

**料金** 親子で100円(スープ代)

**持ち物** 主食(おにぎり、パン、おかずなど食べたいもの)

スープを入れるお茶碗(スープカップなど)、

箸(スプーンなど)、飲み物、レジャーシート(各 自

シートに座ってお食事します)

自然豊かな園庭にある小さな図書の  
部屋に遊びにきませんか？図書館司  
書の資格を持つ職員による絵本読み  
を行います。その後  
お家からお持ちいただいた主食と保  
育園のお給食のスープをいただき、み  
なさん一緒にお話ししながらランチを  
楽しみましょう。



## おやこのひろば

2023年3月9日(木) 10:00～11:30 **【予約制】**

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** きゅうえんしゃ

いつもがんばっているお父さんお母さんへ  
おしゃべりして身も心もゆるめに来ませんか。小  
さなお子さんをもつ保護者の交流の場にもなって  
います。



## プレママ講座 ちくちく刺繍とお茶の会

2023年3月10日(金) 10:00～11:00 **【予約制】**

**対象** 妊婦期～6ヶ月までの親子

**場所** きゅうえんしゃ

大人の自分時間を楽しんだ後には、一息ついて  
お茶とお菓子を頂きながらくつろぎ時間。  
親子で楽しいひとときにしましょう。



## メエちゃんといんこちゃん どうぶつふれあいの日

2023年3月14日(火) 10:45～11:30 **【予約制】**

※雨天中止

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** しぜんの国保育園

しぜんの国保育園の人気者、ひつじのメ  
エちゃんとぶたのといんこちゃんにごはんを  
あげてみませんか？ お友達になれるか  
もしれません！



## おおきくなったかな？

2023年3月20日(月) 10:00～11:00 **【予約制】**

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** しぜんの国保育園

身長・体重を測ってみましょう。  
成長のことや、些細なことでも身体に  
ついて気になることを園の看護師に聞  
くことが出来ますよ。



※相談内容は電話予約の際にお伺い  
します。

## 村のアトリエ 「ミモザのリース作り」

2022年3月23日(木) 10:00～11:00 **【予約制】**

**対象** 1歳～5歳のお子さんと保護者の方

(お子さんは一時保育を利用して頂きます)

(※町田市在中の方に限ります)

**場所** きゅうえんしゃ

**一時保育利用料** 500円/1時間

**参加費** 無料

**お子さんの持ち物** ・着替え、紙おむつ、おしりふき  
靴、飲み物をバッグに入れてお持ちください。  
・保険証

制作を通して、お父さんお母さんの《自分時間》《大人時間》を過ごしてみませんか？お子さんは一時保育をご利用  
いただき大人だけの時間の中で、制作を楽しみましょう。  
3月は自然のままのミモザを使ってリースを制作します。

## 室内開放

**平日** 10:00～16:00

(しぜんの国保育園子育てひろばsmall village)

(しぜんの国保育園子育てひろばきゅうえんしゃ)

光が差し込む、明るいお部屋でマテリアルや木製玩具で  
遊べる「small village」と土で出来た廊下や畳の匂いが  
懐かしくて落ち着くお部屋の「きゅうえんしゃ」  
2箇所の開放を行っています。



## 園庭開放

**平日** 10:00～16:00

四季折々の風情を感じられる自然あふれる園庭です。  
羊のメエちゃん、ぶたのといんこちゃんも住んでいて  
触れ合うことも出来ます。

園庭開放はきゅうえんしゃ・small village どちらからのご案内  
しています。



●駐車場はきゅうえんしゃ側とsmallvillage側のご利用頂けます。  
●施設をご利用の際にはしぜんの国保育園までお電話下さい。

室内開放、園庭開放の対象年齢は歳～5歳(未就学児)になります。  
親子で遊びに来て下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
来場人数の制限等の対策を取りながら実施しております。

### お食事についてのお知らせ

11:00～13:00までのお時間にご家庭からお弁当などお持ち頂き、お部屋で食べることができます。

### ご確認くださいこと

- 来園の際、感染症予防のため、手洗い、手指の消毒、保護者の方のマスクの着用、パーソナルスペースの確保、当日ご自宅での検温、体調の確認のご協力をお願いします。 37.5℃以上の発熱がある場合はご利用いただけません。また 37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後 24時間経過していなければご来園は頂けません。
- 各プログラムは予約制です。ご予約は 前月25日13:00よりお電話で承ります（25日が土日祝の場合は翌平日）。 お車で越しの方は、ご予約の際にお知らせください。
- 活動中、お子さまもしくは保護者の方に万一事故が生じても、運営者側に明らかな過失がある場合を除き責任は負いかねます。お子さまから目を離さないよう、安全にご注意願います。
- 記録・報告書などの資料作成のため、活動中のお子さまの様子を写真撮影させていただくことがあります。 個人情報の取り扱いには充分配慮致しますので、予めご了承ください。



お子さんの体調不良などで  
突然来られなくなることも  
あるかと思いますが、  
そんな時は遠慮なく  
ご連絡くださいね。

ご予約・お問合せ

子育てひろば専用電話

TEL: 080-2335-7158

(平日9:00-16:00)